



PROGRAM SEMINARIUM

Tytuł:	Reiki II stopnia wg metody Mikao Usui	
Prowadzący:	Maria Jolanta Augustyn, Mistrzyni Reiki USUI SHIKI RYOHO	
Miejsce:	Pomorskie Towarzystwo Psychotroniczne, ul. Doktora Judyma 1	
Termin:	30-31 stycznia 2021	
Sobota, 30 stycznia 2021 godz. 10⁰⁰ ÷ 18⁰⁰		
10 ⁰⁰ ÷ 10 ³⁰	1	Przywitanie, wzajemne przedstawienie się.
10 ³⁰ ÷ 11 ³⁰	2	Krótkie przypomnienie zasad Reiki, rytuałów Reiki, układów rąk dla kogoś, układów rąk dla siebie, skróconego Reiki.
	3	Życie w Reiki - energetyzowanie przestrzeni, wody, zwierząt domowych itp.
11 ³⁰ ÷ 12 ³⁰	4	Zapoznanie z symbolem I i II Reiki. Znak graficzny symboli, mantra symboli, ich znaczenie i zastosowanie.
12 ³⁰ ÷ 13 ³⁰	5	Nauka rysowania przez uczestników I i II symbolu Reiki.
13 ³⁰ ÷ 14 ³⁰		Przerwa obiadowa - opcjonalnie zgodnie z sugestiami uczestników.
14 ³⁰ ÷ 15 ³⁰	6	Zapoznanie z symbolem III Reiki. Znak graficzny, mantra, znaczenie i zastosowanie.
15 ³⁰ ÷ 17 ³⁰	7	Nauka rysowania przez uczestników III symbolu z równoczesną inicjacją - dla każdego uczestnika z osobna.
17 ³⁰ ÷ 18 ⁰⁰	8	Krąg na zakończenie I dnia seminariów. Odczucia, wzajemne oczekiwania, "zadanie domowe".
Niedziela, 31 stycznia 2021 godz. 10⁰⁰ ÷ 18⁰⁰		
10 ⁰⁰ ÷ 10 ³⁰	1	Medytacja na dobry początek.
10 ³⁰ ÷ 11 ³⁰	2	Rysowanie symboli przez uczestników. Reiki grupowe.
11 ³⁰ ÷ 13 ³⁰	3	Przypomnienie informacji n/t ciał subtelnych i układu energetycznego człowieka. Przegląd czakr - nazwa, kolor, za co odpowiada.
13 ³⁰ ÷ 14 ³⁰		Przerwa obiadowa - opcjonalnie.
14 ³⁰ ÷ 16 ³⁰	4	Przykładanie rąk przez uczestników (na sobie, na innych) z zastosowaniem symboli i mantr z równoczesną inicjacją - dla każdego uczestnika z osobna.
16 ³⁰ ÷ 17 ⁰⁰	5	Praca z III symbolem.
17 ⁰⁰ ÷ 17 ³⁰	6	Nauka harmonizowania czakr.
17 ³⁰ ÷ 18 ⁰⁰	7	Krąg na zakończenie seminarium, rozdanie dyplomów. Odczucia, uwagi, wnioski.

Opracowała:

Maria Jolanta AUGUSTYN